

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №8 «ВАСИЛЕК»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ СИМФЕРОПОЛЬ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

295492 г. Симферополь, пгт Аграрное, ул. Научная, 4

«Принято»:

На педагогическом совете
МБДОУ № 8 «Василек» г. Симферополя

Протокол № 1 от «31» 08.2023г.

«Утверждаю»:

Заведующий МБДОУ № 8
«Василек» г. Симферополя
_____ О.Г. Глазкова

Приказ № 3-м от «31» 08.2023г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

на 2023 – 2024 учебный год

**муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 8 «Василек»
муниципального образования городской округ Симферополь
Республики Крым**

Симферополь, 2023 г

1. Пояснительная записка

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 8 «Василек» муниципального образования городской округ Симферополь Республики Крым (далее – МБДОУ) является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики МБДОУ, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

1.1. Нормативные основания составления учебного плана непосредственно организованной образовательной деятельности.

Нормативной базой для составления учебного плана МБДОУ являются документы:

Федерального уровня:

- Конституция РФ от 12.12.2013г.;
- Семейный кодекс РФ от 08.12.1995 №223 ФЗ;
- Федеральный закон «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 №124-ФЗ;
- Федеральный закон Российской Федерации. 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 1155 «Об утверждении федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования» от 17.10.2013г. (ред. От 21.01.2019г.);
- Приказ Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»
- Указ Президента Российской Федерации от 11 мая 2020 г. № 316 «Об определении порядка продления действия мер по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия населения в субъектах Российской Федерации в связи с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19);
- Приказ Министерства просвещения России от 17 марта 2020г. №103 «Об утверждении временного порядка сопровождения реализации образовательных программ ... с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий»;
- Приказ Минпросвещения России от 21 января 2018 года №32. (градиация программ, реализация программ для детей с ОВЗ);
- Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года №28 «Об утверждении САНПИН» СП 2.4. 3648-20).
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028,

зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847)

Международно-правовые акты:

- Конвенция о защите прав человека от 04.11.1950г.;
- Конвенция прав ребенка (одобрена Генеральной ассамблеей ООН 20.11.1989, вступила в силу для СССР 15.09.1990г.);
- Декларация прав ребенка (провозглашена резолюцией 1386, XIV Генеральной Ассамблеи ООН от 20.11.1959г.).

Регионального уровня:

- Закон «Об образовании в Республике Крым № 131-ЗРК/2015 от 06 июля 2015 года Принят Государственным Советом Республики Крым 17 июня 2015 года.;
- Указ главы Республики Крым от 17 марта 2020 № 63-У «О введении режима повышенной готовности на территории Республики Крым» (с изменениями и дополнениями)
- «Методические рекомендации по написанию календарного плана работы педагога в дошкольном учреждении» Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым от 16.12.2015г. № 01-14/3805
- Концепция воспитания и социализации обучающихся Республики Крым. Утверждена Приказом Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым от 18.12.2020год №1823;
- Методические рекомендации Министерства образования науки и молодежи Республики Крым 2023-2024г.г.
- Методические рекомендации КРИППО 2023-2024г.г.

Муниципального уровня:

- Постановление «О внесении изменений в постановление Администрации города Симферополя Республики Крым от 28.05.2015 №349 «Об утверждении Административного регламента о предоставлении муниципальной услуги «Предоставление информации об организации общедоступного и бесплатного дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования, а также дополнительного образования в общеобразовательных учреждениях, расположенных на территории городского округа Симферополь Республики Крым» № 1823 от 14.06.2017г.
- Постановление «О внесении изменений и дополнений в постановление Администрации города Симферополя Республики Крым от 27.05.2015 № 344 «Об утверждении Административного регламента о предоставлении муниципальной услуги «Выдача путевок в образовательные учреждения, реализующие основную образовательную программу дошкольного образования (детские сады)» (с изменениями и дополнениями)» №1825 от 14.06.2017 г.
- Постановление «Об утверждении Административного регламента о предоставлении муниципальной услуги «Предоставление информации об организации общедоступного и бесплатного дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования, а также дополнительного образования в общеобразовательных учреждениях, расположенных на территории городского округа Симферополь Республики Крым» № 3072 от 11.07.2019 г.

Локальные акты МБДОУ:

- Устав МБДОУ № 8 «Василек», регистрационный № 2345 от 28.05.2018, утвержденный администрацией г. Симферополя;
- Образовательная программа МБДОУ №8 «Василек», принята на педагогическом совете, протокол №1 от 31.08.2023 г., приказ № 3-м от 31.08.2023 г.
- Программа по формированию основ здорового образа жизни участников образовательных отношений МБДОУ №8 «Василек», принята на заседании педагогического совета №2 от 24.02.2021г. Пр. № 30/1-м от 24.02.2021г.
- Свидетельство о государственной регистрации юридического лица. Серия 91 № 000022195, выдан 04.01.2015г.
- Свидетельство о постановке на учет в налоговый орган по месту ее нахождения. Серия 91 №000049342, выдан 04.01.2015 г.
- Лицензия на осуществление образовательной деятельности. № 0560 от 25.07.2016г.

Целью разработки учебного плана является предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии дошкольника.

Основными задачами учебного плана являются:

- Обеспечение целостности и единства воспитательно - образовательного процесса как основы повышения качества дошкольного образования.
- Реализация основной образовательной программы дошкольного образования (в том числе и для детей с ограниченными возможностями здоровья).
- Регулирование объема образовательной нагрузки при проведении непосредственно образовательной деятельности.
- Обеспечение единства трех компонентов – федерального, регионального и локальных документов МБДОУ.

При составлении учебного плана учитываются следующие принципы:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников;
- принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;
- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;

- построение непосредственно образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы.

Структура учебного плана

Учебный план составлен для 8 возрастных групп:

- группа раннего возраста - с 2х до 3х
- младшей группы №1 - с 3х до 4х
- младшая группа №2 – с 3х до 4х
- средней группы № 1 - с 4х до 5-ти
- старшей группы № 1 - с 5 до 6-ти
- старшей группы № 2 - с 5 до 6-ти
- подготовительной группы №1 - с 6-ти до 7-ми
- подготовительной группы № 2 - с 6-ти до 7-ми

Режим работы ДОУ

Продолжительность учебной недели: Пятидневная рабочая неделя. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Режим работы в 2022/2023 учебном году: Пятидневная рабочая неделя. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Четыре группы с 12 часовым режимом дня: с 7.00 – 19.00

Четыре группы работают 10,5 часов: 8.00 – 18.30

с 8.00. – 18.30. группы:

- Группа раннего возраста (2-3 года)
- Младшая группа № 2 (3-4 года)
- Средняя группа (4-5 лет),
- Старшая группа №2 (5-6 лет)

с 7.00. - 19.00

- Младшая группа № 1 (3-4 год),
- Старшая группа № 1 (5-6 лет),
- Подготовительная группа № 1 (6-7 лет)
- Подготовительная группа № 2 (6-7 лет)

Количество занятий в неделю по возрастным группам

Учебный план МБДОУ регламентирует непосредственную образовательную деятельность в группах общеобразовательной направленности для детей (с 2 до 7 лет). Содержание воспитательно-образовательного процесса определяется основной образовательной программой дошкольного образования. Продолжительность периодов непосредственно образовательной деятельности в группах меняется в зависимости от периода обучения. В структуре учебного плана учитываются интересы и особенности воспитанников, запросы родителей (законных представителей). Содержание учебного плана включает в себя интеграцию 5 образовательных областей: "Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое

развитие», «Познавательное развитие», реализуемых в непосредственно образовательной деятельности, самостоятельной деятельности детей, режимных моментах и обеспечивает разностороннее развитие детей с учетом возрастных и индивидуальных особенностей.

С учетом направлений деятельности МБДОУ и особенностями реализуемых программ, а также в соответствии с вышеперечисленными нормативными актами, составлен настоящий учебный план на 2023 – 2024 учебный год, предусматривающий следующий объем непосредственно образовательной нагрузки.

Возрастная группа	Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности (мин)	Объем образовательной нагрузки в первой половине дня (мин)	Количество недельной образовательной нагрузки (занятий)	Объем недельной образовательной нагрузки (час)
Ранний возраст (с 2 до 3 лет)	8-10	10	10	1 ч 40 мин
Вторая младшая группа (с 3 до 4 лет)	15	30	10	2 ч. 30 мин
Средняя группа (с 4 до 5 лет)	20	40	10	3 ч. 20 мин
Старшая группа (с 5 до 6 лет)	25	75 мин	13	5 ч. 25 мин
Подготовительная группа (с 6 до 7 лет)	30	1 ч 30 мин	15	7.ч. 30 мин.

Количество занятий в неделю по возрастным группам

Образовательные области	Виды занятий	Ранний возраст	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1.1. <i>Речевое развитие</i>	Развитие речи.	1	1	1	1	1
	Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Подготовка к обучению грамоте				1	1
1.2. <i>Физическое развитие (валеология)</i>	Физкультура Валеология	3	3	3	3	3
1.3. <i>Познавательное развитие</i>	Математика (логика) Сенсорика	1	1	1	1	2
	Познание окружающего мира	1	0.5	0.5	1	1
	Природный мир краеведение (региональный компонент)	0.5	0.5	0.5	0.5	1
	Конструирование				0.5	0.5
		2-я половина дня	2-я половина дня	2-я половина дня		
1.4. <i>Художественно – эстетическое</i>	Рисование	0,5	1	1	1	1
	Декоративное рисование				1	1
	Лепка	0.5	0.5	0.5	0.5	1

	Аппликация	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Музыка	2	2	2	2	2
	Всего:	10	10	10	13	15

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной - 50 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводится физкультурная минутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие» проходит через все виды занятий в зависимости от организации детей, а также в игре, т.к. это вид деятельности является ведущим в дошкольном возрасте.

Игровая деятельность	Ежедневно в рамках непосредственной образовательной деятельности, в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности детей и индивидуальной работе
Представление о мире людей и рукотворных материалов	Ежедневно в рамках непосредственной образовательной деятельности, проектной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности детей и индивидуальной работе
Трудовая деятельность	Ежедневно в рамках непосредственной образовательной деятельности, в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности детей и индивидуальной работе
Безопасное поведение в быту, социуме и природе	Ежедневно в рамках непосредственной образовательной деятельности, проектной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности детей и индивидуальной работе

Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется 2 раза в неделю (в спортивном зале), 1 раз – на улице. Непосредственно образовательную деятельность с детьми, наряду с воспитателями, организуют и узкие специалисты из числа педагогических кадров: музыкальный руководитель («Музыкальное воспитание»), инструктор по физической культуре (Физическая культура).

Планирование НОД по образовательной области «Речевое развитие» предполагается по следующим направлениям:

- Речевые занятия в старшей группе: 1- словарь, функции и формы речи, грамматический строй речи. 2- звуковая культура речи.

- Речевые занятия в подготовительной группе: 1- словарь, функции и формы речи, грамматический строй речи; 2 - грамота.

Специально организованная деятельность планируется в соответствии с сеткой занятий.

Учебный день делится на три блока:

1. Утренний блок – продолжительность с 7.00 до 9.00 часов – включает в себя: совместную деятельность воспитателя с ребенком,

- свободную самостоятельную игровую деятельность детей;
- наблюдения;
- индивидуальную работу.

2. Развивающий блок – продолжительность с 9.00 до 11.00 часов – представляет собой организационное обучение согласно учебному плану.

3. Вечерний блок – продолжительность с 15.15. до 19.00 часов – включает в себя:

- совместную деятельность воспитателя и ребенка;
- самостоятельную игровую деятельность ребенка;
- индивидуальную работу.

На начало 2023/2024 учебного года была принята модель планирования воспитательно-образовательного процесса отраженная в рабочих программах педагогов. Основу организации образовательного процесса во всех группах составляет комплексно - тематический принцип с ведущей игровой деятельностью.

Комплексно - тематическое планирование на учебный год охватывает все сферы познавательного развития, ознакомления детей с окружающей действительностью, реализацию регионального компонента.

В учебном плане распределено количество занятий, дающее возможность использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности. При выборе темы недели для групп разных возрастов соблюдается принцип возрастной адресности: одно и то же содержание по теме используется для работы в разных возрастных группах с большим или меньшим содержанием и наполнением материала. Воспитатель подбирает методы организации воспитательно-образовательного процесса, соответствующие возрастным особенностям воспитанников.

Тема недели (проекта) первоначально рассматривается в процессе НОД по познавательному или социальному развитию. Все остальные виды образовательной деятельности: развитие речи, развитие элементарных математических представлений, лепка, аппликация, конструирование, рисование, продолжают предложенную тему.

В тематическом планировании предусматриваются различные формы работы с детьми в занимательном деле, свободной игре, индивидуальной работе с детьми, в режимных моментах, создаются условия индивидуальной траектории развития каждого воспитанника. В занимательном деле происходит организованное образование детей через 8 видов детской деятельности. Тема занимательного дела органически сочетается с деятельностью детей вне НОД. Знания и опыт, приобретенные в занимательном деле, становятся содержанием самостоятельных игр, коммуникативного общения, музыкально художественной и познавательно-исследовательской детской деятельности.

Образовательная программа детского сада реализуется в организованных и самостоятельных формах обучения и включает время, отведенное на:

- образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения);

- образовательную деятельность, осуществляемую в процессе режимных моментов;

- самостоятельную деятельность детей;

- взаимодействие с семьями детей по реализации Образовательной программы дошкольного образования МБДОУ № 8 «Василек».

Педагогам предоставляется право варьировать место занятий в педагогическом процессе, интегрируя (объединяя) содержание различных видов занятий в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания. Воспитатели и узкие специалисты координируют содержание проводимых занятий, осуществляя совместное планирование, обсуждая достижения и проблемы отдельных детей и группы в целом с целью выстраивания траектории достижений группы и отдельно каждого воспитанника.

Структура написания ежедневного плана и НОД (в соответствии с методическими рекомендациями по написанию календарного плана работы педагога в дошкольном образовательном учреждении Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым от 16.12.2015 № 01-14/3805): вид образовательной деятельности, тема, программное содержание, оборудование и материалы, источник (с указанием автора и страницы).

1. Образовательный маршрут на 2023-2024 учебный год.

№	Образовательная область	Группа раннего возраста			Младшая группа			Средняя группа			Старшая группа			Подготовительная группа		
		в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год
Количество занятий																
1.1 Познавательное развитие																
	Математика				1	4	38	1	4	38	1	4	38	2	8	76
	Сенсорика	1	4	38												
	Конструирование										0,5	2	19	0,5	2	19
	Природный мир краеведение (региональный компонент)	0,5	2	19	0,5	2	19	0,5	2	19	0,5	2	19	1	4	38
	Познание окружающего мира	1	4	38	0,5	2	19	0,5	2	19	1	4	38	1	4	38
	ИТОГО	2,5	10	95	2	8	76	2	8	76	3	12	114	4,5	18	171
1.2 Речевое развитие																
	Развитие речи	1	4	38	1	4	38	1	4	38	1	4	38	1	4	38
	Подготовка к обучению грамоте										1	4	38	1	4	38
	Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	ИТОГО	1	4	38	1	4	38	1	4	38	2	8	76	2	8	76
1.3. Художественно-эстетическое развитие																
	Музыка	2	8	76	2	8	76	2	8	76	2	8	76	2	8	76
	Рисование	0,5	2	19	1	4	38	1	4	38	1	4	38	1	4	38
	Декоративное рисование										1	4	38	1	4	38
	Лепка	0,5	2	19	0,5	2	19	0,5	2	19	0,5	2	19	1	4	38

Аппликация	0,5	2	19	0,5	2	19	0,5	2	19	0,5	2	19	0,5	2	19	
ИТОГО	3,5	14	133	4	16	152	4	16	152	5	20	190	5,5	22	209	
1.4. Физическое развитие																
Физическая культура в помещении	2	8	76	2	8	76	2	8	76	2	8	76	2	8	76	
Физическая культура на прогулке	1	4	38	1	4	38	1	4	38	1	4	38	1	4	38	
ИТОГО	3	12	114	3	12	114	3	12	114	3	12	114	3	12	114	
ИТОГО	10			10			10			13			15			

38 недель образовательной деятельности - на основе получения новых знаний, использования современных образовательных технологий, обеспечивающих интеграцию взаимодействия взрослых и детей, ориентированную на интересы и возможности воспитанников и учитывающие социальную ситуацию, динамику развития (с 1 сентября 2023 по 31 мая 2024).

С 1 июня по 31 августа 2024 года – летняя оздоровительная компания с проведением непосредственной образовательной деятельности.

**8. РАСПИСАНИЕ НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ДОУ №8 «ВАСИЛЕК» НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

	группа раннего возраста		младшая группа №1	
Понедельник	Музыкальное занятие (в группе)	9.10-9.20	Природный мир краеведение (1-3 нед.) Познание окружающего мира (2-4нед.)	9.10-9.25
	Познание окружающего мира	9.30- 9.40	Физическая культура (сп.зал.)	9.35 -9.50
Вторник	Развитие речи	9.10-9.20	Музыкальное занятие (муз.зал)	9.10-9.25
	Физическая культура	9.30 - 9.40	Аппликация (1-3 нед.) Лепка (2-4 нед.)	9.35-9.50
Среда	Музыкальное занятие (муз.зал.)	9.10-9.20	Математика	9.10-9.25
	Сенсорика (1-3 нед.) Природный мир краеведение (2-4 нед.)	9.30-9.40	Физическая культура (сп.зал.)	9.30-9.50
Четверг	Физическая культура	9.10-9.20	Развитие речи	9.10-9.25
	Аппликация (1-3 нед.) Лепка (2-4 нед.)	9.30-9.50	Музыкальное занятие (муз.зал.)	9.40-9.55
Пятница	Рисование	9.10-9.200	Рисование	9.10-9.25
	Физическая культура (на улице)	9.30-9.40	Физическая культура (на улице)	9.40-9.55

	Младшая группа №2		Средняя группа	
Понедельник	Физическая культура (сп.зал.)	9.10-9.25	Познание окружающего мира (1-2нед.) Природный мир краеведение (1-3 нед.)	9.10-9.30
	Аппликация (1-3 нед.) Познание окружающего мира (2-4нед.)	9.35-9.50	Музыкальное занятие (муз.зал.)	9.40-10.00
Вторник	Математика	9.10-9.25	Математика	9.10-9.30
	Музыкальное занятие (муз..зал.)	9.35-9.50	Физическая культура (на улице)	9.40-10.00
Среда	Физическая культура (сп.зал.)	9.10-9.25	Развитие речи	9.10-9.30
	Развитие речи	9.35-9.50	Музыкальное занятие (муз.зал.)	9.40-10.00
Четверг	Музыкальное занятие (муз.зал.)	9.10-9.25	Аппликация (1-3 нед.) Лепка (2-4 нед.)	9.10-9.30
	Рисование	9.35-9.50	Физическая культура (сп.зал.)	9.40-10.00
Пятница	Природный мир краеведение (1-3 нед.) Лепка (2-4 нед.)	9.10-9.20	Физическая культура (на улице)	9.10-9.30
	Физическая культура (на улице)	9.30-9.50	Рисование	9.40–10.00

	Старшая группа №1		Старшая группа №2	
Понедельник	Аппликация (1-3 нед.) Конструирование (2-4 нед.)	9.10-9.35	Природный мир, краеведение (1-3 нед.) Лепка (2-4 нед.)	9.10-9.35
	Музыкальное занятие (муз.зал.)	10.10-10.35	Физическая культура (сп.зал.)	9.45 - 10.10
Вторник	Развитие речи	9.10-9.35	Обучение грамоте	9.10-9.35
	Физическая культура (сп.зал.)	10.10 - 10.35	Музыкальное занятие (Муз.зал)	10.05 - 10.30
Вторая половина дня				
	Познание окружающего мира	15.30 – 15.55	Познание окружающего мира	15.30 – 15.55
Среда	Математика	9.10-9.25	Математика	9.10-9.35
	Музыкальное занятие (Муз.зал)	10.10 - 10.35	Рисование	9.45-10.10
Четверг	Рисование	9.10-9.35	Развитие речи	9.10-9.35
	Обучение грамоте	9.45-10.10	Музыкальное занятие (муз.зал.)	10.05-10.30
Вторая половина дня				
	Физическая культура (на улице)	15.30 – 15.55	Физическая культура (сп.зале)	15.30 – 15.55
Пятница	Природный мир. Краеведение (1-3 нед.) Лепка (2-4 нед.)	9.10-9.35	Аппликация (1-3 нед.) Конструирование (2-4 нед.)	9.10-9.35
	Физическая культура (сп.зале)	10.00 - 10.25.	Физическая культура (на улице)	10.05-10.30

	Подготовительная группа №1		Подготовительная группа №2	
Понедельник	Развитие речи	9.10-9.40	Развитие речи	9.10-9.40
	Познание окружающего мира	9.50-10.20	Познание окружающего мира	9.50-10.20
	Музыкальное занятие (муз.зал.)	10.45-11.15	Физическая культура (сп.зал)	10.35-11.05
Вторник	Математика	9.10-9.40	Рисование	9.10-9.40
	Рисование	9.50-10.20	Математика	9.50-10.20
	Физическая культура (сп.зал)	10.35-11.05	Музыкальное занятие (муз.зал.)	10.45-11.15
Среда	Обучение грамоте	9.10-9.40	Обучение грамоте	9.10-9.40
	Лепка	9.50-10.20	Лепка	9.50-10.20
	Музыкальное занятие (муз.зал.)	10.35-11.05	Физическая культура (сп.зал.)	10.30-11.00
Четверг	Математика	9.10-9.40	Математика	9.10-9.40
	Конструирование (1-3 нед.) Аппликация (2-4 нед)	9.50-10.20	Конструирование (1-3 нед.) Аппликация (2-4 нед)	9.50-10.20
	Физическая культура (сп.зал)	10.45-11.15	Музыкальное занятие (муз.зал.)	10.40-11.10
Пятница	Природный мир. Краеведение	9.10-9.40	Природный мир. Краеведение	9.10-9.40
	Рисование	9.50-10.20	Рисование	9.50-10.20
	Физическая культура (на улице)	10.30-11.00	Физическая культура	10.30-11.00

9. Режим дня для разных возрастных групп

Режим дня группы раннего возраста (2-3 года)

с 8⁰⁰-18³⁰ (10,5 часовой режим)

Холодный период

Режимные моменты	2-3 года
Дома	
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30(07.00)- 07.20
В детском саду	
Утренний прием детей, свободная деятельность в группе	8.00 - 8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Игры, подготовка к НОД	8.50 - 9.10
Непосредственно образовательная деятельность (включая перерывы)	9.10 - 9.35
Подготовка к прогулке	9.30 - 9.50
Прогулка	9.50 - 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20-15.35
Организованная продуктивная деятельность (вторник)	15.35 -16.10
Подготовка к ужину. Ужин	16.10 - 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 - 17.30
Свободная деятельность в группе, уход детей домой	17.30 - 18.30
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	18.30 - 20.30(21.00)
Ночной сон	20.30(21.00)- 06.30 (07.30)

Теплый период

Режимные моменты	2-3 года
Дома	
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30(07.00)- 07.20
В детском саду	
Утренний прием детей, свободная деятельность в группе	8.00 - 8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 - 8.20

Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 9.15
Подготовка к прогулке	9.30 - 9.50
Прогулка	9.50 - 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20-15.35
Организованная продуктивная деятельность (вторник)	15.35 -16.10
Подготовка к ужину. Ужин	16.10 - 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 - 17.30
Свободная деятельность в группе, уход детей домой	17.30 - 19.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	18.30 - 20.30(21.00)

**Режим дня младшей группы №1 (3-4 года)
с 7³⁰-19⁰⁰ (12 часовой режим)**

Холодный период

Режимные моменты	3-4 года
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30- 7.00
В детском саду	
Утренний прием детей, свободная деятельность в группе	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40
Игры, подготовка к НОД	8.40 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (включая перерывы)	9.10 - 9.50
Подготовка к прогулке	9.50 - 10.00
Прогулка	10.00 - 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну Дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20 - 15.35
Организованная продуктивная деятельность (вторник)	15.35 - 16.15
Подготовка к ужину. Ужин	16.15 - 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-17.35

Свободная деятельность в группе, уход детей домой Кружковая работа	17.35 - 19.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 - 20.30(21.00)
Ночной сон	20.30(21.00)-06.30

Теплый период

Режимные моменты	3-4 года
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30- 7.00
В детском саду	
Утренний прием детей, свободная деятельность в группе	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40
Игры, подготовка к НОД	8.40 - 9.10
Непосредственно образовательная деятельность	9.10 - 9.45
Подготовка к прогулке	9.45 - 10.00
Прогулка	10.00 - 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну	
Дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику.	15.20 - 15.35
Полдник.	
Организованная продуктивная деятельность (вторник)	15.35 - 16.15
Подготовка к ужину.	16.15 - 16.35
Ужин	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-18.35
Свободная деятельность в группе, уход детей домой Кружковая работа	18.35 - 19.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 - 20.30(21.00)
Ночной сон	20.30(21.00)-06.30

Режим дня младшей группы №2 (3-4 года) с 8⁰⁰-18³⁰ (10,5 часовой режим)

Холодный период

Режимные моменты	3-4 года
Дома	
Подъем, утренний туалет	7.00 - 7.30
В детском саду	
Утренний прием детей, свободная деятельность в группе	8.00 - 8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 - 8.20

Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40
Игры, подготовка к НОД	8.40 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (включая перерывы)	9.10 - 9.50
Подготовка к прогулке	9.50 - 10.00
Прогулка	10.00 - 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну	
Дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику.	15.20 - 15.35
Полдник.	
Организованная продуктивная деятельность (вторник)	15.35 - 16.15
Подготовка к ужину.	16.15 - 16.35
Ужин	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-17.35
Свободная деятельность в группе, уход детей домой	17.35 - 18.30
Кружковая работа	
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30 - 20.30(21.00)
Ночной сон	20.30(21.00)- 06.30

Теплый период

Режимные моменты	3-4 года
Дома	
Подъем, утренний туалет	7.00 - 7.30
В детском саду	
Утренний прием детей, свободная деятельность в группе	8.00 - 8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40
Игры, подготовка к НОД	8.40 - 9.10
Непосредственно образовательная деятельность	9.10 - 9.45
Подготовка к прогулке	9.45 - 10.00
Прогулка	10.00 - 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну	
Дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику.	15.20 - 15.35
Полдник.	
Организованная продуктивная деятельность (вторник)	15.35 - 16.15
Подготовка к ужину.	16.15 - 16.35
Ужин	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-18.35
Свободная деятельность в группе, уход детей домой	18.35 - 19.00
Кружковая работа	

Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30 - 20.30(21.00)
Ночной сон	20.30(21.00)- 06.30

**Режим дня средней группы (4-5 лет)
с 08⁰⁰ -18³⁰ (10, 5-ти часовой)
Холодный период**

Режимные моменты	4-5 лет
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 -7.30
В детском саду	
Утренний прием детей, свободная деятельность в группе	8.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к НОД	8.50 - 9.10
Непосредственно образовательная деятельность (включая перерыв)	9.10 – 10.00
Подготовка к прогулке	10.10 - 10.20
Прогулка	10.00 - 12.00
Возвращение с прогулки	12.25 - 12.55
Подготовка к обеду, обед	
Подготовка ко сну	12.55 - 15.00
<u>Дневной сон</u>	
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику.	15.15 - 15.35
Полдник.	
Организованная продуктивная деятельность (среда)	15.35 - 16.15
Подготовка к ужину.	16.15 - 16.30
Ужин	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 17.30
Свободная деятельность в группе, уход детей домой	17.30 -18.30
<i>Рекомендованный режим дома</i>	
Прогулка, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице.	18.30- 20.00
Возвращение с прогулки, помощь взрослым, спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну	20.00- 21.00
закаливание, ночной сон	21.00-6.30

<u>Теплый период</u>	Режимные моменты	4-5 лет
	Дома	
	Подъем, утренний туалет	6.30 -7.30
	В детском саду	
	Утренний прием детей, свободная деятельность в группе	8.00 - 8.20
	Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
	Игры, подготовка к НОД	8.50 - 9.10

Непосредственно образовательная деятельность	9.10 - 9.50
Подготовка к прогулке	9.50 - 10.00
Прогулка	10.00 - 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 - 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 - 12.55
Подготовка ко сну Дневной сон	12.55 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15 - 15.35
Организованная продуктивная деятельность (среда)	15.35 - 16.15
Подготовка к ужину. Ужин	16.15 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 - 18.30
Рекомендованный режим дома	
Прогулка, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице.	18.30- 20.00
Возвращение с прогулки, помощь взрослым, спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну	20.00- 21.00
закаливание, ночной сон	21.00-6.30

**Режим дня старшей группы №2 (5-6 лет)
С 7.00 ч до 19.00 ч (12-ти часовой)
Холодный период**

Режимные моменты	5 – 6 лет
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30- 7.00
В детском саду	
Утренний прием детей, свободная деятельность в группе	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика.	8.20 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 - 9.00
Подготовка к НОД	9.00 - 9.10
Непосредственно образовательная деятельность (включая перерывы)	9.10 - 10.35
Подготовка к прогулке Прогулка	10.25 - 12.20
Возвращение с прогулки	12.20 - 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45 - 13.10
Подготовка ко сну Дневной сон	13.10 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15 - 15.35
Игры, общение, индивидуальные занятия НОД (1 раз в неделю)	15.35 - 16.20
Подготовка к ужину. ужин	16.30 - 16.50
Подготовка к ужину. ужин	16.30 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 - 17.30

Свободная деятельность в группе, уход детей домой	17.30 -19.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 - 20.30(21.00)
Ночной сон	20.30(21.00)- 06.30

Теплый период

Режимные моменты	5 – 6 лет
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30- 7.00
В детском саду	
Утренний прием детей, свободная деятельность в группе	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика.	8.20 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 - 9.00
Подготовка к НОД	9.00 - 9.10
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 9.25
Подготовка к прогулке	10.25 - 12.20
Прогулка	
Возвращение с прогулки	12.20 - 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45 - 13.10
Подготовка ко сну	13.10 - 15.00
Дневной сон	
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику.	15.15 - 15.35
Полдник.	
Игры, общение, индивидуальные занятия	15.35 - 16.20
НОД (1 раз в неделю)	
Подготовка к ужину. ужин	16.30 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 - 17.30
Свободная деятельность в группе, уход детей домой	17.30 -19.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 - 20.30(21.00)
Ночной сон	20.30(21.00)- 06.30

Режим дня старшей группы №1 (5-6 лет) с8.00 ч до 18.30 ч (10,5-ти часовой)

Холодный период

Режимные моменты	5 – 6 лет
Дома	
Подъем, утренний туалет	07.30- 8.00
В детском саду	
Утренний прием детей, свободная деятельность в группе	8.00 - 8.20
Утренняя гимнастика.	8.20 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 - 9.00
Подготовка к НОД	9.00 - 9.10

Непосредственно образовательная деятельность (включая перерывы)	9.10 - 11.05
Подготовка к прогулке	11.05 - 12.30
Прогулка	
Возвращение с прогулки	12.30 12 50
Подготовка к обеду, обед	12.50 - 13.10
Подготовка ко сну	13.10 - 15.00
Дневной сон	
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику.	15.15 - 15.30
Полдник.	
Игры, общение, индивидуальные занятия	15.30 -16.30
НОД (1 раз в неделю)	
Подготовка к ужину. ужин	16.30 - 16.50
	16.40 - 18.30
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30 - 20.30(21.00)
Ночной сон	20.30(21.00)- 06.30

Теплый период

Режимные моменты	5 – 6 лет
Дома	
Подъем, утренний туалет	07.30- 8.00
В детском саду	
Утренний прием детей, свободная деятельность в группе	8.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Подготовка к НОД	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 9.25
Подготовка к прогулке	10.25 - 12.20
Прогулка	
Возвращение с прогулки	12.20 - 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45 - 13.10
Подготовка ко сну	13.10 - 15.00
Дневной сон	
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику.	15.15 - 15.35
Полдник.	
Игры, общение, индивидуальные занятия	15.35 - 16.20
Подготовка к ужину. ужин	16.20 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40 - 18.30
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30 - 20.30(21.00)
Ночной сон	20.30(21.00)- 06.30

**Режим дня
детей подготовительной группы (6 – 7 лет)
12-ти часовой режим работы *холодный период года***

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30- 7.00
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, общественно полезный труд, игры.	8.30 -8.55
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд, подготовка к НОД	8.55 - 9.00
Занятия	9.00-9.30 9.40 - 10.10 10.20-10.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд, эксперименты, индивидуальная работа с детьми)	10.50-12.35
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.35-12.50
Обед	12.50-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.15
Непосредственно образовательная деятельность (2-3 раза в неделю).	15.15-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, Индивидуальная работа с детьми, общественно полезный труд. Уход детей домой	16.15 -19.00
Дома	
Прогулка с детьми, повторение правил безопасного поведения на улице, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры, вечерняя сказка.	19.00 -21.00
Ночной сон	21.00 - 06.30

**Режим дня
детей подготовительной группы (6 – 7 лет)
12-ти часовой режим работы *теплый период года***

Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30- 7.00
В дошкольном учреждении	
Прием на улице, осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 -8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.15
Подготовка к прогулке, общественно полезный труд, прогулка (игры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность	9.15-10.15
Прогулка, возвращение с прогулки, игры	10.15-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка к дневному сну, сон.	13.10-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.50

Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	15.50-16.30
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.30-19.00
Дома	
Прогулка с детьми, повторение правил безопасного поведения на улице, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры, вечерняя сказка.	19.00 -21.00
Ночной сон	21.00 - 06.30

**ОБЪЕМ НЕДЕЛЬНОЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ВОСПИТАННИКОВ
ДОУ №8 «Василек» В ОРГАНИЗОВАННЫХ ФОРМАХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНО-
ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

<i>Режимные моменты</i>	<i>1,5-3 года</i>	<i>3-4 года</i>	<i>4-5 лет</i>	<i>5-6 лет</i>	<i>6-7 лет</i>
1. ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ					
Физкультурные занятия в зале	2 раза в неделю по 10 мин. 20 минут в неделю	2 раза в неделю по 15 мин. 30 минут в неделю	2 раза в неделю по 20 мин. 40 минут в неделю	2 раза в неделю по 25 мин. 50 минут в неделю	2 раза в неделю по 30 мин. 1 час в неделю
Физкультурное занятие на прогулке	1 раз в неделю по 10 мин. 10 минут в неделю	1 раз в неделю по 15 мин. 15 минут в неделю	1 раз в неделю по 20 мин. 20 минут в неделю	1 раз в неделю по 25 мин. 25 минут в неделю	1 раз в неделю 30 минут в неделю
Музыкально-ритмические движения на музыкальных занятиях	2 раза в неделю по 5 мин 10 минут в неделю	2 раза в неделю по 7,5 мин 15 минут в неделю	2 раза в неделю по 10 мин 20 минут в неделю	2 раза в неделю по 12-15 мин. 30 минут в неделю	2 раза в неделю по 12-15 мин. 30 минут в неделю
2. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ (заполнить в соответствии с ООП и спецификой детского сада)					
Утренняя разминка	4 мин	4-5 мин	5-6 мин	8-10 мин	10-12 мин
Гимнастика после сна	7-8 мин	8-9 мин	9-10 мин	10-12 мин	12-15 мин
Подвижные игры и физические упражнения на прогулках	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Физкультминутки во время занятий	1 мин	1 мин	1,5 - 2 мин	1,5 - 2 мин	1,5 - 2 мин
Подвижные игры и физические упражнения во время утреннего приема	4 мин	7-8 мин	10 мин	10-12 мин	15 мин

Индивидуальная работа с детьми по освоению ОВД	5 мин	7-8 мин	10 мин	10-12 мин	12-15 мин
Физкультурный досуг	1 раз в месяц 10 мин	1 раз в месяц 15 мин	1 раз в месяц 20 мин	1 раз в месяц 25 мин	1 раз в месяц 30 мин
ИТОГО В ДЕНЬ	32 (42 мин)	46 (61 мин)	58 (78 мин)	71 (96 мин)	89 (119 мин)
ИТОГО В НЕДЕЛЮ	160(210мин)	230(305мин)	290(390мин)	355(480мин)	455(595мин)

